

Liga-Bowling fünf Monate im Corona-Lockdown

Bericht S. 2/3



Grafik: Jolita

Bowling-Highlights
im Februar



**Wegen Lockdowns noch keine
sicheren Spiel-Termine im Februar**

Details zu den Bewerbungen
in den Ausschreibungen
auf www.bowling-ooe.at.

Die Welt des Bowlings



Johann Haging
Referent für
Öffentlichkeitsarbeit beim
LVOÖB

Ein Leben ohne sportliche Betätigung? Das geht auf keinen Fall, auch nicht im „scharfen“ Lockdown. Wenn schon nicht in Sportstätten und Indoor-Anlagen, dann halt auf den Straßen. So hecheln viele Landsleute im Jogging-Tempo ohne Schutzmasken ihre Runden. Dabei Abstand halten von Passanten? Meist Fehlanzeige: Als ob es keine Pandemie und keine Abstandsregeln gäbe, werden Spaziergänger fast über den Haufen gerannt, bekommen die ausgehichelte Atemluft des Freizeitsportlers ins Gesicht geblasen.

Hauptsache, kontrollierte Sportausübung ist staatlich untersagt. So sind nun Bowling-Hallen schon seit drei Monaten zwangsgesperrt – und werden es vermutlich noch länger sein...



Beim ÖSKB, dem Dachverband der Kegler und Bowler in Österreich, rechnet man sogar damit, dass Liga-Sport erst nach

Ostern (also nach der ersten Aprilwoche) wieder möglich sein wird. Sport-Bowling fünf Monate im Lockdown. Hoffnung besteht allerdings, dass zumindest Training schon vorher möglich ist.

Da die Gastronomie wahrscheinlich noch bis Ende Februar geschlossen wird bleiben müssen, wird eine Öffnung der Hallen aller Wahrscheinlichkeit nach auch erst frühestens im März erfolgen – denn in den meisten Bowlingcentern ist Gastronomie integriert.



Noch pessimistischer ist man da auf internationaler Bühne. Alle großen Bewerbe wurden auf den Herbst verschoben – und selbst da ist nicht sicher, ob alle stattfinden können: Großbewerbe bedürfen immerhin monatelanger Vorbereitungen.

Fünf Monate

ÖSKB schätzt, dass Liga-Betrieb erst nach Ostern möglich sein wird

Am 27. Oktober vergangenen Jahres wurde in OÖ der letzte Liga-Bewerb (1. Runde Mix-Doppel) gespielt, seit 3. November hat die Bowlinghalle in Pasching gemäß den Pandemie-Verordnungen geschlossen.

Und das wird noch länger so bleiben. Erstens, weil das Ende des 3. Lockdowns mit 8. Februar wackelt und eine Verlängerung befürchtet werden muss, zweitens weil unklar ist, ab wann Indoorsport überhaupt wieder erlaubt wird. Gastronomiebetriebe müssen voraussichtlich bis Ende Februar geschlossen bleiben – ob das Bowlingcenter Pasching aber ohne seinen Gastro-Bereich die Bahnen öffnen würde, ist fraglich.

Beim ÖSKB rechnet man damit, dass ein Ligabetrieb überhaupt erst nach Ostern (4./5. April) möglich sein wird – bis dahin wären das dann fünf Monate im „Bowling-Lockdown“!

Am 1. Februar will Sport Austria (Präsident Hans Niessl, Vize-Präsident Michael Eschlböck, Umweltmediziner Hans-Peter Hutter) erklären, wie und wann der dringend notwendige Re-Start erfolgen könnte

(wird auf ORF Sport+ ab 10 Uhr live übertragen). Bestimmt wird es auch bei der Sportausübung weiterhin umfangreiche Sicherheitsmaßnahmen geben, wie FFP2-Maske, 2 Meter Sicherheitsabstand (ausgenommen bei der unmittelbaren Sportausübung), sowie 7-Tage-Tests für Spitzensportler.

Eines ist jetzt aber schon klar: Alle geplanten Bewerbe werden nicht gespielt werden können. So werden laut ÖSKB jedenfalls der Teambewerb und der Cup aus Zeitgründen im Sportjahr 2020/21 entfallen, andere werden zeitversetzt durchgeführt.

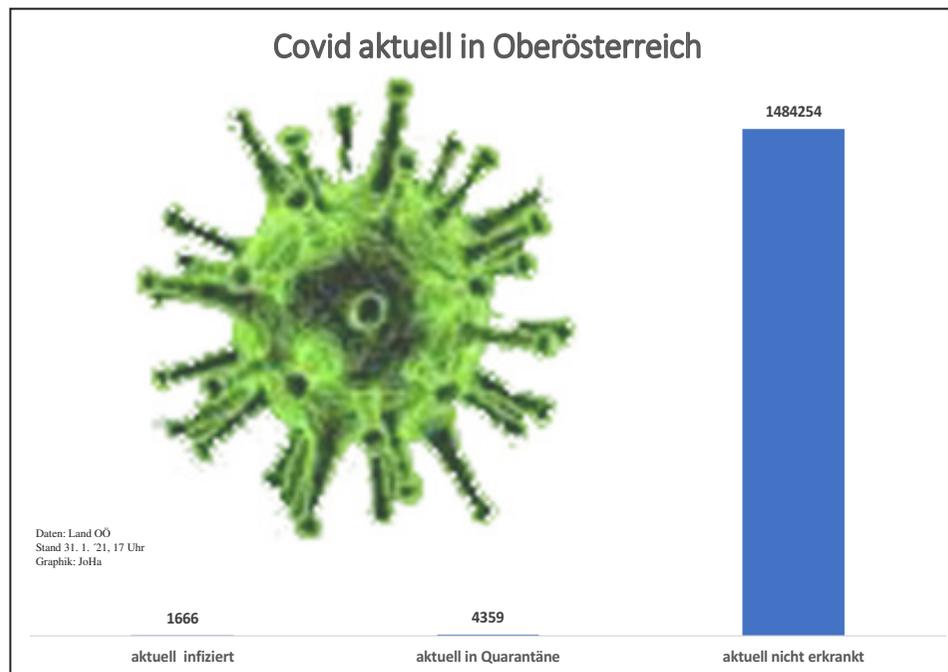


Nach Monaten ohne Spiele beziehungsweise Training sofort in Bewerbe einzusteigen, ist sowohl sportlich als auch gesundheitlich für den Körper nicht optimal.

Anton Schön
ÖSKB Sportdirektor

Jedernfalls müssen sich alle Verantwortlichen zeitgerecht Gedanken machen, wie es in den nächsten Wochen und Monaten weitergehen kann, so der ÖSKB in seiner jüngsten Info.

im „Bowling-Lockdown“!



Diskussionspunkte für Aktive und LV vor einem Re-Start

Der ÖSKB stellt vor dem Re-Start einige Punkte zur Diskussion:

- Nicht gleich nach Ende des Lockdowns wird jeder Indoor-Sport wieder uneingeschränkt erlaubt/möglich sein.
- Einzelne Teams bzw. kleinere Vereine können personell längere Zeit sehr eingeschränkt sein – Impfungsumfang etc.
- Qualifikationen zu nationalen Bewerben können extrem kompakt gespielt werden – je nach Lage gehen sich auch

Turniere oder freie Wochenenden etc. aus.

● Bowlingaffin werden wir hoffentlich alle wieder sein, sobald wir auch DÜRFEN. Leider wird es bis dahin noch dauern, denn auch die Bowlingcenter werden vermutlich nicht sofort uneingeschränkt öffnen dürfen. Wie weit nach Ende des Lockdowns noch partielle Maßnahmen zu unser aller Schutz nötig sein werden, ist schwer vorhersehbar.

Die LV werden er sucht, mit ihren Vereinen und Aktiven zu klären, was wie wann unter welchen Bedingungen umsetzbar wäre. Ob bei Ligabewerben (Trio, Mix-Trio) vorhandene Tabellen unberücksichtigt bleiben oder ggf. daraus resultierend Bonuspunkte in einen kompakten Meisterschaftsmodus mitgenommen werden oder sonstige Ideen, ist im „Corona-Programm“ freie Entscheidung jedes einzelnen LV.

Von 1.490.279 Oberösterreichern waren mit Stichtag 31. Jänner 1666 Corona positiv (0,11 Prozent) und 4359 (0,29 Prozent) in Quarantäne (siehe Grafik). 1.484.254 Oberösterreicherinnen und Oberösterreicher (99,59 Prozent) gelten als gesund. Insgesamt sind seit Ausbruch der Corona-Pandemie im März des Vorjahres bisher 80.257 Personen in Oberösterreich an Covid-19 erkrankt, 1454 sind laut Landesbericht mit oder an Corona verstorben.

Nur zwei Liga-Bewerbe konnten in Oberösterreich in der Spielsaison 2020/21 bisher abgeschlossen werden: die OÖM Senioren-Doppel und die LM Doppel. Die OÖM Senioren-Einzel wurde nur von den Damen fertig gespielt – das Herren-Finale war abgebrochen worden, sollte an einem neuen Termin ausgetragen werden. Doch noch ehe der festgelegt war, schickte die Regierungsverordnung zur Corona-Pandemie das Sport-Bowling in den Winterschlaf.

Dem 2. Lockdown ab 3. November waren auch die LM Mix-Doppel (hier hatte gerade noch der erste Starttermin der 1. Runde gespielt werden können) sowie die im November geplante LM Einzel zum Opfer gefal-

Landesmeisterschaft 2020/21 IM CORONA-LOCKDOWN



len. Im 3. Lockdown nach Weihnachten wurden dann der am 16. Jänner geplant gewesene Cup-Bewerb sowie das Mix-Doppel (Finalrunden waren am 24. und 31. Jänner geplant) zu Opfern der massiven Beschränkungen (siehe Screenshots unten).

Jetzt im Februar sollten am 14. und 28. die ersten beiden Runden der Trio-Landesmeisterschaft im Paschinger Bowlingcenter über die Bühne gehen – doch auch damit wird's wohl kaum etwas werden.

Eine Neuplanung ist

derzeit aber unmöglich, weil noch nicht absehbar ist, ab wann Indoor-Sport wieder erlaubt sein wird. Erst wenn das offiziell klar ist, kann abgeklärt werden, welche Bewerbe in dieser Saison überhaupt noch ausgetragen werden (können). In Oberösterreich waren viele der Starts an Wochentagen geplant, sodass man hierzulande zumindest halbwegs flexibel ist.

Laut einer Empfehlung des ÖSKB sollten zumindest Trio-Bewerbe (Herren, Damen, Mixed) als „kleinste Team-Bewerbe“ gespielt werden, die auch

bezüglich Bahneneinteilung relativ einfach wären.

Die StM Trio sind für Ende Juli vorgesehen, für die Qualifikation dazu gibt es einfache Modelle, die man mit dem ÖSKB beraten oder abstimmen kann, heißt es in der jüngsten Info des Dachverbandes, wo es auch gleich ein Beispiel dafür gibt: Mannschaftsspiele - Anzahl xx auf Pinwertung (mit/ohne Bonus für hohe Serien) und an einem 2. Spieltermin im KO 1-4 & 2-3 sowie Finale. In den LM gäbe es zwei Mal Bronze.

„Diese Variante kann gegebenenfalls auch gleichzeitig als LM gespielt werden – auch ein solcher Landesmeister im ‚Corona-Modus‘ wird als Starter bei den StM 2021 akzeptiert“, so der ÖSKB.

Zudem sollte auch die LM Mix-Trio von allen Landesverbänden gespielt werden – vor allem in kleinen LV mit wenigen Damen wäre es, so die ÖSKB-Empfehlung, durch die gemischte Form ein Bewerb für alle.

Johann Haginger

OÖ Landesmeisterschaften 2020/21*					
Bewerbsanmeldung					
All Event Herren – All Event Damen ↔ Rangliste Herren – Rangliste Damen					
Bewerb	Datum / Halle (in OÖ Pasching)	Informationen			
Senioren-Doppel	01.09.'20 08.09.'20	Ausschreibung aktualisiert: 27.8.	Ausschreibung	Tageswertung Tageswertung	Ergebnis
Senioren-Einzel	13.10.'20 (Semifinale) 15.10.'20 (Finale)	Finale Herren verschoben!	Ausschreibung	Semi-D Semi-H Ergebnis	Ergebnis
Team-Cup	16-04-'24		Ausschreibung		Ergebnis
Doppel	10. + 15.09.'20 17. + 22.09.'20 24. + 29.09.'20 01. + 06.10.'20	geänderte Startzeit bei Donnerstag-Terminen !!	Ausschreibung	Tageswertung Tageswertung Tageswertung Tageswertung	Ergebnis
Einzel	14.11.–20. (Semifinale) 16.11.–20. (Finale)		Ausschreibung		Ergebnis
Trio	14.02.'21 28.02.'21 07.03.'21 14.03.'21		Ausschreibung	Tageswertung Tageswertung Tageswertung Tageswertung	Ergebnis
Doppel-Mix	27.10. + 05.–11.–20 10.11.–10.11.–20 24.04.–24 31.04.–21		Ausschreibung	Tageswertung Tageswertung Tageswertung Tageswertung	Ergebnis
Trio-Mix	28.03.'21 11.04.'21 30.05.'21 06.06.'21		Ausschreibung	Tageswertung Tageswertung Tageswertung Tageswertung	Ergebnis
Team-Herren 5er	25.04.'21 02.05.'21 16.05.'21		Ausschreibung	Tageswertung Tageswertung Tageswertung	Ergebnis

www.bowling-ooe.at



Bis in Pasching wieder gebowlt werden darf, dauert es noch – Atemtraining kann aber schon jetzt beginnen.

Richtige Technik erhöht Wohlbefinden und steigert die Leistung: Mit Durchatmen zum Erfolg

Irgendwann wird es mit dem Sportbowling schon wieder weiter gehen – und dann sollte man trotz monatelangen Lockdowns fit sein. Eine Übung, die jeder auch alleine machen kann, und die allgemein das Wohlbefinden hebt, ist die Atemübung. Zwischen Atmung und emotionaler Befindlichkeit besteht nämlich eine enge Wechselbeziehung.

Die Atmung steht mit bestimmten Körperfunktionen in besonderer Verbindung und bietet somit Ansatzpunkte zur Kontrolle von Körperaktivitäten, die normalerweise dem autonomen Nervensystem unterliegen.

Der systematische Einsatz einer bestimmten Atemtechnik und einer

gezielten Koordination von Bewegungen

und Atmung begünstigt verschiedene Prozesse des Zentrierens und der Konzentration. Die richtigen Atemübungen sind daher auch vor Konzentrations-sport – wie es auch das Sportbowling ist – von besonderer Bedeutung.

Wohlbefinden durch Atembewusstsein

● Während der „normalen“, untrainierte Mensch etwa 15 - 18 mal pro Minute atmet und dabei ein Volumen von etwa 7500 cm³ Luft umsetzt, reduziert ein entsprechendes Training die Frequenz auf 6 - 8 Atemzüge pro Minute – bei einer gleichzeitigen Steigerung des Luftvolumens auf 12.000 cm³.

● Eine der Folgen von niedriger Atemfrequenz



Atemübungen in frischer Luft stärken Leistungsfähigkeit

zunahme bei gleichzeitiger Zunahme des Atemvolumens ist die Empfindung von Entspannung und Ruhe.

Zwei verschiedene Atemtechniken

● Bauchatmung verstärkt parasympathische Reaktionen, die insgesamt als Beruhigung empfunden werden. Bei entsprechender Übung kann eine zusätzliche Betonung des Ausatmens, verbunden mit ei-

ner leichten Verzögerung des neuerlichen Einatmens, einen wesentlichen Beitrag zur Konzentrationssteigerung leisten.

● Brustatmung hingegen, bei der in schneller Folge kurz und stoßend „eingesaugt“ und „ausgeblasen“ wird, mobilisiert und aktiviert durch das Verstärken sympathische Reaktionen.

Einatmen sollte man im Normalfall durch die Nase, ausatmen durch den Mund.

Friedrich Grabner



*Traurig sind wir
über deinen Tod,
doch dankbar sind wir
für die Zeit,
die wir mit dir hatten.*

12. 6. 1956 - 13. 1. 2021

Völlig unerwartet verstarb unser Bowling-Kamerad (Mitglied beim BV OÖ) Friedrich Grabner mit 64 Jahren am 13. Jänner 2021. Er wurde am 21. Jänner am Linzer Barbara-Friedhof zur letzten Ruhe geleitet. Wir werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Bowlingbälle leiden unter Corona-Pause

Nicht nur Bowling-spieler und -spielerinnen leiden unter der langen Pause durch den Corona-Lockdown, auch den Bowlingbällen tut die monatelange Pause nicht gut: die Bälle können nach der langen Liegezeit beim Re-Start platzen. Experten empfehlen daher, die Bälle von Zeit zu Zeit in ihrer Lage zu drehen, um das zu verhindern.

Entwickler bei Brunswick haben indessen die

Herstellung von Bowlingbällen revolutionär verbessert. Ein neues, patentiertes Verfahren, genannt DOT (Durability Optimization Technology), soll die Gefahr des Platzens von Bowlingbällen ganz erheblich reduzieren.

Detaillierte Infos zum neuen Verfahren des Weltmarktführers in der Bowlingindustrie sowie weitere Tipps zu Bowlingbällen gibt es auf brunswickbowling.de.

Impressum: Herausgeber des LVOÖB-Newsletters ist das Referat für Öffentlichkeitsarbeit des Landesverbandes Oberösterreich Bowling (LVOÖB).
Mitarbeit: Johann Haginger, Julia Karner, Manuel Karner.
Gestaltung und Herstellung: Johann Haginger.
Kontakt per Mail an presse@bowling-ooe.at. Der ehrenamtlich hergestellte Newsletter erscheint monatlich und unentgeltlich auf www.bowling-ooe.at. Abo durch Mail mit „Newsletter bestellen“ an kontakt@bowling-ooe.at.

Bowlinghallen: Keine Miete im Lockdown?

Ist die Miete während des Lockdowns geschuldet? In Luxemburg wurde kürzlich das erste Urteil zu diesem Thema gesprochen. Dieses Urteil betrifft Bowlinganlagen, Billardanlagen, Diskotheken, Kinder-Indoor-Spielplätze und Gaststätten ohne Essensausgabe (Lokale, die keine Möglichkeit haben, Umsatz mit Take-Away oder Lieferung zu generieren).

Ein nicht unwesentlicher Punkt ist hier, dass das Mietobjekt laut Mietvertrag zweckgebunden sein müsste und dass das diesem Geschäftszweig im Lockdown untersagt/verboten worden ist.

In der ersten Instanz



wurde geurteilt, dass die Miete während des gesetzlich angeordneten Lockdowns nicht geschuldet ist.

Natürlich ist dies erst die erste Instanz, das Urteil der zweiten Instanz wird Ende März erwartet. Jedenfalls gibt dies den betroffenen Firmen in Luxemburg Hoffnung – und könnte auch richtungweisend bei uns hier sein.

In Belgien sind auch schon ein paar Urteile in erster Instanz gefallen, die in die gleiche Richtung gehen.

Bowlingcenter wird aufgelöst

Die Bowlinghalle Schillerpark in Berlin-Nord wird aufgelöst und abgerissen, das Inventar – wie Pins und Bowlingbälle – an Interessenten verkauft. Kontakt per Mail an tanja@bcsp.de.



Verkauf neuwertigen Bowlingschuh mit Wechsellöhle, DEXTER SST6, Größe 42,5 (10M). Zustand ist neuwertig, da ich einen zu schmalen Fuß für dieses Modell habe (ca 20 Spiele getragen). Der Schuh ist für Rechtshänder, da nur auf dem linken Schuh eine Wechsellöhle vorhanden ist. Die Schuhstrecker sind nicht im Preis inbegriffen! Privatverkauf! Garantie und Gewährleistung ausgeschlossen.



Preis: Verhandlungsbasis 80 Euro. Kontakt über Tel.: 0664-53 88 322.